



## TIPI DIRECT ESENCIAL

### La intervención en situación

Internet

## Programa formativo de la formación

### Objetivo

La formación «Tipi Direct Esencial» permite utilizar la regulación emocional Tipi para intervenir en personas que están viviendo una emoción perturbadora en una situación concreta, es decir, una emoción desencadenada por algo que están experimentando «en directo», en ese mismo instante, ya se trate de una fobia, una angustia, una inhibición, una ira o, más generalmente, una reacción emocional no deseada.

### Organización

La formación Tipi Direct Esencial es impartida principalmente por Luc Nicon (fundador de Tipi) y Marie Pommier (psicóloga).

Tiene acceso a la formación durante un año.

La formación incluye, entre otros elementos:

- ▷ Materiales de estudio disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana (se requiere conexión a internet)
- ▷ Protocolos de acompañamiento Tipi con esquemas pedagógicos y vídeos explicativos.
- ▷ Una mediateca con más de 150 vídeos, libros digitales de Luc Nicon y documentos exclusivos.
- ▷ Cuestionarios de integración de conocimientos.
- ▷ Cuestionarios de autoevaluación de la práctica.

## Módulo 1

### Descubrimiento de la regulación emocional Tipi, por Luc Nicon

- ▷ Presentación de Luc Nicon.
- ▷ Descubrimiento.
- ▷ Aplicaciones.
- ▷ Historia de la práctica en situación y en diferido.
- ▷ Objeto, historia y actualidad de la Asociación Tipi.
- ▷ Lecturas seleccionadas (libros y vídeos).
- ▷ Presentación de los formadores.
- ▷ Videoteca: vídeos para complementar el enfoque de la regulación emocional Tipi.

## Módulo 2

### Intervención en directo (a partir de los 2 años)

- ▷ Emoción: enfoque práctico de la emoción (vídeo y texto).
- ▷ Acompañamiento: protocolos de intervención en directo A y B (vídeo y texto).
- ▷ Guías de intervención (fichas resumen).
- ▷ Marco de una intervención (vídeos y textos).
- ▷ Autoevaluación: tomar distancia y reflexionar sobre sus intervenciones (cuestionario).
- ▷ Cuestionario «Intervención» (cuestionario informático)\*
  - ▷ El cuestionario valida los conocimientos al finalizar este módulo.
  - ▷ El participante puede realizar el cuestionario tantas veces como desee.
  - ▷ La continuación de la formación se desbloquea cuando el cuestionario contiene todas las respuestas.
- ▷ Videoteca: vídeos y textos para profundizar en los conocimientos sobre las intervenciones.

## Módulo 3

### Comunicación

- ▷ Libros, vídeos, sitios web, directorios y otras formaciones.
- ▷ Redes sociales, stories, medios de comunicación y comunicación.
- ▷ Investigaciones científicas, estudios y colaboraciones.
- ▷ Cuestionario «Comunicación» para validar los conocimientos adquiridos en este módulo (cuestionario informático).
- ▷ Videoteca: vídeos para completar la comunicación sobre la regulación emocional Tipi.

## Fin de la formación

### Validación de su práctica y de sus conocimientos

- ▷ Completar el «Cuestionario de fin de formación»: un cuestionario muy completo (unas cincuenta preguntas) sobre el conjunto de su práctica (cuestionario informático).